

**CONVOCATORIA
CURSO DE MONITOR NACIONAL DE SURFING NIVEL I
CATALUÑA 2023 (CAT 23-2)**

CONTENIDOS DEL CURSO DE MONITOR DE NIVEL I DE SURFING

BLOQUE COMÚN	Presencial	Online	Total Horas
Impartido por la Escuela Catalana de l'Esport			
Primeros Auxilios		30	30
Bases del Comportamiento Deportivo		20	20
Actividad Física Adaptada y Discapacidad		5	5
Organización Deportiva		5	5
TOTAL BLOQUE COMÚN		60	60

BLOQUE ESPECIFICO	Presencial	Online	Total Horas
Impartido por la FESURFING			
Área I: Desarrollo de las habilidades en el SURFING	13	12	25
Área II: Enseñanza del SURFING	18	17	35
Área III: Seguridad en la enseñanza del SURFING	5	5	10
Área IV: Material del SURFING	3	3	6
Área VI: Competición y reglamentación en SURFING	5	5	10
TOTAL BLOQUE ESPECIFICO	44	42	86

PRÁCTICAS			150
------------------	--	--	------------

TOTAL 296

CALENDARIO DEL CURSO

1. PRUEBA DE ACCESO ESPECÍFICA

FECHA PRUEBA: 9 de OCTUBRE de 2023 **HORARIO:** 09:00 a 13:00
LUGAR: ESCOLA CATALANA DE SURF. Port Ginesta – Castelldefels.

Estructura de la prueba:

Prueba de física:

- El aspirante realizará un circuito de 200 metros, con el siguiente orden: 50 metros de carrera por la playa, entrada en el agua, natación hasta una boya situada a 50 metros mar adentro, regreso nadando, salida por el mismo punto de entrada y carrera de 50 metros hasta la línea de salida.

Prueba de SURFING:

- Durante un tiempo máximo de 12 minutos el aspirante debe realizar las siguientes acciones: entrar al agua, llegar a la zona de rompiente, Surfear mínimo dos olas, y salir de la zona de rompiente para llegar de nuevo a la orilla.

Criterios de evaluación:

Prueba de física:

- Realizar el recorrido de 200 metros en menos de 5 minutos (se puede aumentar el tiempo mínimo si las condiciones del medio lo exigen)

Prueba de SURFING:

- Remar correctamente (sin mostrar desequilibrios).
- Realizar al menos dos patos correctamente (pasar las espumas por debajo de la superficie) o esquimotaje (SUP y longboard).
- Surfear dos olas con control y realizar una maniobra básica por ola.

Validez de la Prueba de Acceso: durante los siguientes 18 meses desde el momento de la acreditación.

2. BLOQUE ESPECÍFICO

El bloque específico será impartido por los técnicos de la FESURFING.

Local: ESCOLA CATALANA DE SURF. Port Ginesta. Local 109. 08860 Castelldefels. Barcelona.

Formación PRESENCIAL:

VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
13 de Octubre	14 de Octubre	15 de Octubre	20 de Octubre	21 de Octubre	22 de Octubre
De 09:00 – 20:00	De 09:00 – 20:00	De 09:00 – 20:00	De 09:00 – 20:00	De 09:00 – 20:00	De 09:00 – 20:00
ESCOLA CATALANA DE SURF	ESCOLA CATALANA DE SURF	ESCOLA CATALANA DE SURF	ESCOLA CATALANA DE SURF	ESCOLA CATALANA DE SURF	ESCOLA CATALANA DE SURF

Formación ONLINE:

Días y horarios Formación Online	23/10/2023 al 23/11/2023
Lugar	SURF.DEPORTEENLANUBE.ES

EXAMEN PRESENCIAL:

Fecha, horarios y lugar de la convocatoria ordinaria	25/11/2023 de 10:00 – 12:00 ESCOLA CATALANA DE SURF Port Ginesta. Local 109. 08860 Castelldefels
Fecha, horarios y lugar de la convocatoria extraordinaria	13/01/2024 de 10:00 – 12:00 ESCOLA CATALANA DE SURF Port Ginesta. Local 109. 08860 Castelldefels

Nota: los horarios pueden variar en función de las necesidades del curso.

**3. PERIODO DE PRÁCTICAS
NORMATIVA SOBRE SU DESARROLLO**

NIVEL I: 150 h.

Las prácticas podrán ser desarrolladas en clubes y escuelas autorizadas por la FESURFING bajo la supervisión de un tutor (**título de entrenador nivel 2 o experto profesional**). Estos tutores serán los encargados de organizar, supervisar y certificar que las prácticas hayan sido realizadas por los alumnos.

CRONOGRAMA DE LAS PRÁCTICAS

Fecha Límite para enviar el Calendario y Convenio de Prácticas a FESURFING	Inicio del Periodo de Prácticas	Final del Periodo de Practicas	Fecha Límite envío del certificado de prácticas
15 días antes del inicio de practicas	A partir del 14 de enero de 2024	Hasta el 14 de enero de 2025	14 de enero de 2025